

Institut für Gewaltprävention, Selbstbehauptung und Konflikttraining (I-GSK)
I-GSK-Dr. Wolter GmbH

Trainerprofil Dr. Matthias Wolter



Qualifikation und Kompetenzen

- Geschäftsführer
- Dipl. Sozialpädagoge/Sozialarbeiter
- Promotion an der Humboldt-Universität Berlin
- Kommunikations- und Personaltrainer
- Anti-Gewalt- und Ich-Stärkungstrainer
- 25 Jahre Trainertätigkeit im Kampfsport
- Coach und Berater

Arbeitsschwerpunkte

- Konfliktmanagement & Deeskalation
- Gewaltprävention & Ich-Stärkung
- Kompetenz- und Ressourcenstärkung
- Handeln unter Stress
- Emotionsmanagement
- Konfliktsimulationen
- Optimierung von Lernprozessen
- Teamtraining & Teamcoaching
- Individuelles Coaching
- Entwicklung von sozialen Trainings

Beispielhafte Arbeitsgebiete

- Kommunale Einrichtungen, Ministerien und Behörden
- Dienstleistungsbranchen & Unternehmen, Gesundheitskassen
- Banken, Rechtsanwälte, Steuerberater
- Hochschulen und Universitäten, Bildungseinrichtungen
- Forensische Psychiatrie, Allgemeine Psychiatrie, Kinder- und Jugendpsychiatrie
- Schulen, Kinder- und Jugendhilfe, Berufsbildungsstätten
- Institutionen für Menschen mit Behinderung
- Leistungssport, Vereine und Verbände